

Estudio de oximetría con ejercicio de seis minutos

Este estudio se realiza para determinar su nivel de oxígeno mientras camina durante 6 minutos. Su saturación de oxígeno y su frecuencia cardíaca serán observadas mediante un dispositivo colocado en su dedo.

Al llegar al Departamento Cardiopulmonar, usted se sentará durante 5 a 10 minutos para establecer su nivel de saturación de oxígeno en reposo, respirando aire ambiente. A continuación, acompañado por el personal, caminará por el pasillo hasta completar los 6 minutos de caminata respirando aire ambiente. El personal observará los niveles mostrados en el dispositivo; si sus niveles son adecuados y no descienden por debajo de los parámetros establecidos por el médico, la prueba habrá concluido. Si su nivel de saturación de oxígeno desciende por debajo de los parámetros indicados, se le administrará oxígeno mediante una cánula nasal y comenzará a caminar nuevamente. El personal realizará la observación y los ajustes necesarios en el suministro de oxígeno hasta que usted logre caminar los 6 minutos manteniéndose dentro de los parámetros establecidos, con el fin de determinar la cantidad de oxígeno que usted requiere utilizar durante la actividad física. Posteriormente, regresará al Departamento Cardiopulmonar para recuperarse hasta alcanzar sus niveles basales y, finalmente, podrá retirarse.

Se generará un informe que incluirá la distancia recorrida, así como las mediciones de saturación de oxígeno y frecuencia cardíaca obtenidas. Asimismo, de haberse realizado, el informe incluirá los niveles de valoración de oxígeno administrados hasta lograr completar nuevamente los 6 minutos con una saturación adecuada. Dicho informe será interpretado por la Clínica de Cardiología o por el médico que solicitó el estudio.